Übungsleiter in Herzgruppen –

WIE WERDE ICH DAS?

Sind Sie

- Übungsleiter/in mit 1. Lizenzstufe?
- (Diplom-)Sportlehrer/in?
- Diplom-Sportwissenschaftler/in?
- Absolvent Bachelor of Arts „Sport & Sportwissenschaft“?
- Bachelor of Education Sport?
- Physiotherapeut?
- oder haben Sie grundsätzlich Interesse an der Ausbildung zum Übungsleiter?

... Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Auch hier dürfen Sie darauf vertrauen:

Der Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. Mecklenburg-Vorpommern – Ihr verlässlicher Ansprechpartner in Ihrer Ausbildung und während Ihrer Tätigkeit als Übungsleiter/in in Herzgruppen!

Nähere Informationen und Termine dazu

- im Internet: www.lvpr-mv.de oder
- telefonisch über unsere Geschäftsstelle des Landesverbandes: 0381-44437422

LVPR Aktiv fürs Herz

Herausgeber:
Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. Mecklenburg-Vorpommern
Paulstr. 48-55,18055 Rostock

QUALIFIZIEREN SIE SICH FÜR **HERZ** ANGELEGENHEITEN

Übungsleiter/in in Herzgruppen

...mehr als Sport

LVPR Aktiv fürs Herz

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. Mecklenburg-Vorpommern

www.lvpr-mv.de

Herzgruppen – WAS IST DAS?

- **Die Teilnehmer:**
  Patienten mit chronischen Herz-Kreislauferkrankungen
- **Das Betreuungsteam:**
  Ein speziell ausgebildeter Übungsleiter und ein Gruppenarzt
- **Die Träger:**
  Der Landesverband und Sportvereine, z.B. beim VBRS e.V. M-V
- **Die Inhalte:**
  Schwerpunkt: Eine krankheitsangepasste Bewegungs- und Sporttherapie
  Aber auch: Weitere Impulse zu einer umfassenden, herzgesunden Lebensstiländerung, zum Beispiel im Ess- und Genussverhalten, im Umgang mit Stress und im psycho-sozialen Bereich
- **Das Ziel:**
  Kompetenz, Selbstsicherheit und Selbstvertrauen der Herzpatienten – für ein eigenverantwortliches, genussvolles, herzgesundes Leben trotz Herzerkrankung

Darauf dürfen Sie vertrauen:

Wir kümmern uns, damit das „Drumherum" in Herzgruppen stimmt!

Übungsleiter in Herzgruppen – WAS TUN DIE?

- **Sie gestalten** in unseren Herzgruppen die Bewegungs- und Sporttherapie für Herzpatienten
- **Sie vermitteln** Wissen und geben Motivation zu einer dauerhaften, herzgesunden Lebensstiländerung
- **Sie sind** hochqualifizierte Sport- und Gesundheitsexperten
- **Sie bilden** sich regelmäßig zur Herzgruppenarbeit fort
- **Sie sind** Vertrauenspersonen in „Herzens-Angelegenheiten" ihrer Teilnehmer
- **Sie stehen** im ständigen Austausch mit dem immer anwesenden Gruppenarzt über den aktuellen Gesundheitszustand ihrer Teilnehmer
- **Sie freuen** sich zusammen mit ihren Teilnehmern über große und kleine Siege über den „inneren Schweinehund", der das Herz gefährdet

Darauf dürfen Sie vertrauen:

Wir organisieren gemeinsam mit anderen Trägern Ausbildungsangebote und regelmäßige Fortbildungen, damit Sie das alles können!